

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

Président: Nayla LACHELAH

Atelier CV – CFA B&CO FORMATION

1. Objectifs

- **Créer un CV professionnel** : Produire un CV clair, structuré, et adapté aux attentes des employeurs.
- **Valoriser ses atouts** : mettre en avant formations, expériences, et compétences acquises.
- **Booster sa candidature** : Préparer les apprenants à postuler pour des contrats d'apprentissage ou emplois.

2. Public

- Apprenants de **Cfa B&CO FORMATION** en recherche de contrat ou d'emploi.
- Toute personne souhaitant améliorer son CV.

Capacité : 10-12 participants pour un suivi personnalisé.

3. Programme

Durée : 2 heures

Lieu : en ligne via google meet

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Numéro de déclaration d'activité : 11757373175

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

MAJ : 2025-12-22

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

Président: Nayla LACHELAH

CFA B&CO FORMATION

Adresse : 118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

- **Introduction (10 min)**
 - Objectifs de l'atelier.
 - Importance d'un CV clair pour se démarquer.
- **Théorie : Les clés d'un bon CV (30 min)**
 - **Structure** : En-tête (nom, contact), accroche, formations, expériences, compétences, centres d'intérêt.
 - **Conseils** :
 - Adapter le CV au poste visé.
 - Utiliser des verbes d'action (ex. : « organisé », « réalisé »).
 - Être concis (1 page idéale).
 - **Erreurs à éviter** : Fautes, informations inutiles, mise en page confuse.
- **Pratique : Rédaction et amélioration (60 min)**
 - **Analyse** : Retour individuel sur le CV de chaque participant (apporté ou brouillon).
 - **Rédaction** :
 - Création/modification sur ordinateur (salles équipées) ou papier.
 - Exercice : écrire une accroche percutante.
 - **Mise en forme** : Utilisation de modèles fournis (ex. : Word, Canva).
- **Conclusion (20 min)**
 - Conseils pour candidater (ex. : joindre une lettre, utiliser LinkedIn).
 - Questions/réponses.
 - Remise de fiches pratiques et accès à des modèles sur <https://www.bandco-formation.fr/>

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Numéro de déclaration d'activité : 11757373175

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

MAJ : 2025-12-22

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

Président: Nayla LACHELAH

4. Modalités

- **Animateur** : Conseiller emploi ou formateur expérimenté.
- **Matériel** : Ordinateurs, modèles de CV, exemples d'offres d'emploi.
- **Inscription** : Par email (direction@bandco-formation.fr) ou téléphone (07 56 85 42 99).
- **Coût** : Gratuit pour les apprenants (financé par l'OPCO).
 - **Accessibilité** : Salle PMR, supports adaptés sur demande.

5. Résultats

- Un **CV finalisé** prêt à l'envoi.
- Confiance pour postuler.
 - Meilleure compréhension des attentes des recruteurs.

6. Contact

CFA B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

Téléphone : 07 56 85 42 99

Email : direction@bandco-formation.fr

Site : <https://www.bandco-formation.fr/>

B&CO FORMATION

118 AVENUE JEAN JAURÈS, 75019 PARIS

SIREN : 908706633 / **SIRET** : 90870663300017

Numéro de déclaration d'activité : 11757373175

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Email : direction@bandco-formation.fr

Tél : 07 56 85 42 99

MAJ : 2025-12-22